

Praktijk  **bus**

voor goed advies en juiste begeleiding van
het (hoog)begaafde kind, ouders en scholen

*J*ongeren met talent



Kinderen met talent

Van (hoog)begaafde leerlingen wordt gedacht en verwacht dat ze goed en snel kunnen leren en dat er in hun schoolcarrière weinig tot geen problemen zullen optreden. Helaas is dit maar bij een zesde deel van de (hoog)begaafde leerlingen het geval.

Problemen die (hoog)begaafde kinderen kunnen ervaren zijn bijvoorbeeld geringe leermotivatie, weinig studievaardigheden, faalangst, anders-zijn, hooggevoeligheid en onderpresteren.

Praktijk IQbus is gespecialiseerd in (hoog)begaafdheid en leermotivatie (mindset) en helpt (hoog)begaafde kinderen tijdens individuele sessies.

Mindset

Heeft u een kind met weinig tot geen motivatie om te leren of naar school te gaan? Gaat hij/zij uitdagingen het liefst uit de weg? Geeft hij/zij snel op bij tegenslagen, fouten of onvoldoendes? Voelt hij/zij zich dom wanneer hij hard moet werken om iets onder de knie te krijgen? Kan hij/zij niet tegen kritiek en wil hij/zij graag de beste zijn?

Kunt u alle bovenstaande vragen bevestigend beantwoorden dan wordt dit kind waarschijnlijk belemmerd door een vaste mindset.

De term 'mindset' staat voor de manier waarop kinderen (en volwassenen!) denken over hun intelligentie, talenten en kwaliteiten. Prof. Carol Dweck ontdekte dat een vaste mindset de ontwikkeling belemmert, terwijl een groeimindset zorgt voor motivatie, doorzettingsvermogen en een passie voor leren.

Praktijk IQbus is gespecialiseerd in het onderwerp mindset.



Workshops & Studiedagen

Praktijk IQbus verzorgt workshops en studiedagen over mindset. De precieze inhoud wordt afgestemd op de deelnemers en kan variëren van basiskennis over mindset tot praktische begeleidingsadviezen voor de dagelijkse praktijk (thuis, op school of tijdens individuele begeleiding).

Begeleiding kinderen en jongeren

Praktijk IQbus begeleidt kinderen en jongeren die belemmerd worden door een vaste mindset. Deze individuele begeleiding vindt in principe plaats op school, maar kan ook in de eigen omgeving (thuis) worden gegeven.

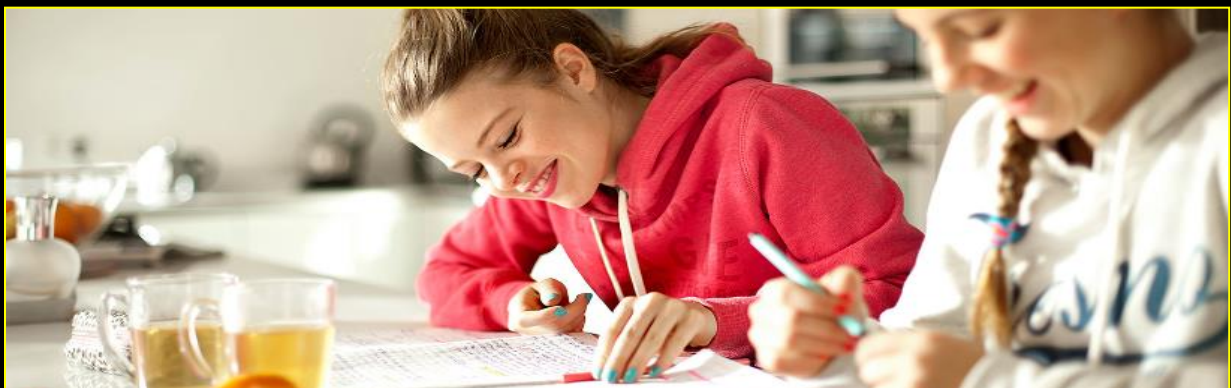
Cognitieve gedragstraining

Voor kinderen en jongeren biedt Praktijk IQbus begeleiding op basis van cognitieve gedragstraining. Behandelingen zijn klacht- of probleemgericht en kortdurend van opzet (acht weken). Het essentiële idee bij de cognitieve gedragstraining is dat het mogelijk is om samen met de coach te bespreken hoe bepaalde gebeurtenissen door het kind worden geïnterpreteerd. Een negatieve kijk op situaties en gebeurtenissen kan leiden tot angst- of spanningsklachten, depressies, ongewenste gewoonten, sociaal disfunctioneren, etc. Bij de cognitieve (gedrags)training onderzoeken coach en kind samen of die negatieve wijze van denken wel helemaal klopt. Samen wordt uitgezocht welke manier van denken beter passend is. Bij het uitwerken van de nieuwe standpunten en gedachten wordt gebruik gemaakt van specifieke cognitieve oefeningen en huiswerkafspraken.

Strategietraining

Praktijk IQbus biedt een individuele (leer)strategietraining aan. Deze is vooral geschikt voor onderpresterende (hoog)begaafde kinderen in de leeftijd van ongeveer 6 tot 16 jaar. In deze training worden de kinderen opzettelijk geconfronteerd met moeilijke leersituaties, want leren kan alleen plaatsvinden wanneer er ècht moeite gedaan moet worden om een opdracht af te ronden of uit te voeren. Ze leren deze situaties te herkennen als leermomenten. Voor de meesten hangt dit samen met een gevoel van frustratie, dat op verschillende manieren zichtbaar kan worden. Voor vele hoogbegaafde kinderen is dit een nieuwe, en daarbij heel belangrijke, ervaring: ze leren (over) leren.

De training telt 8 sessies en kan in combinatie met de cognitieve gedragstraining gevolgd worden. Bij moeilijke leersituaties ontstaan vaak negatieve gedachten welke het kind moet leren ombuigen tot positieve gedachten.



Christelijk College Nassau-Veluwe

Praktijk IQbus is een dagdeel per week aanwezig op het CCNV te Harderwijk zodat de trainingen in de eigen schoolomgeving kunnen plaatsvinden. Hierdoor is de drempel voor leerlingen lager en overleg met docenten en afdelingsleiders mogelijk.

Tarief:

- Training Mindset:
(sessies van drie kwartier gedurende een periode van 8 weken); **OF**
- Cognitieve gedragstraining:
(sessies van drie kwartier gedurende een periode van 8 weken); **OF**
- Strategietraining:
(sessies van drie kwartier gedurende een periode van 8 weken); **OF**
- Een combinatie van bovengenoemde trainingen behoort ook tot de mogelijkheden.

SPECIALE CCNV-PAKKETPRIJS INCLUSIEF 21% BTW: € 575,--

(Normaal prijs: € 653,40 inclusief 21 % BTW)



bus.nl



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Mieke Brons via info@iqbus.nl of 06-23567511